

# Zeitlos

Zentrum für Bewegung, Meditation und Therapie

## Seminar-Raum Belegungsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Frei bis 15 Uhr	Frei	Frei	Frei	Frei bis 16 Uhr	Frei auf Anfrage	Frei auf Anfrage
15:00 - 18:00	Kinderballett Olga				ZENbo-Kinder 16-18 Uhr		
18:00 - 20:00	Qi Gong Bert	Yoga Anna-Lena	Powertraining Bert und Nicky	Yoga Annabell	Frei	Frei auf Anfrage	Frei auf Anfrage
20:00 - 22:00	Frei ab 19:15	Yoga Franzi	Improtheater Schräge Vögel	Meditation Nicky und Tanja	Frei	Groove&Move Bert 2x/Monat	Frei auf Anfrage
			Jeden 3. und 5. Mi. im Monat frei	Jeden 1. und 3. Mi. im Monat frei			